

# LBDD

# EN TRAVAUX



## ZOOM SUR L'ESPACE

## BIEN-ÊTRE

Laissez-vous être envahi par une nouvelle sensation de bien-être... Votre balnéothérapie s'agrandit et vous présente ses NOUVEAUTÉS !



## PARCOURS KNEIPP

Les douches à affusion, le soin bien-être par excellence.

**Ciel d'orage** À chaque eau, ses vertus.

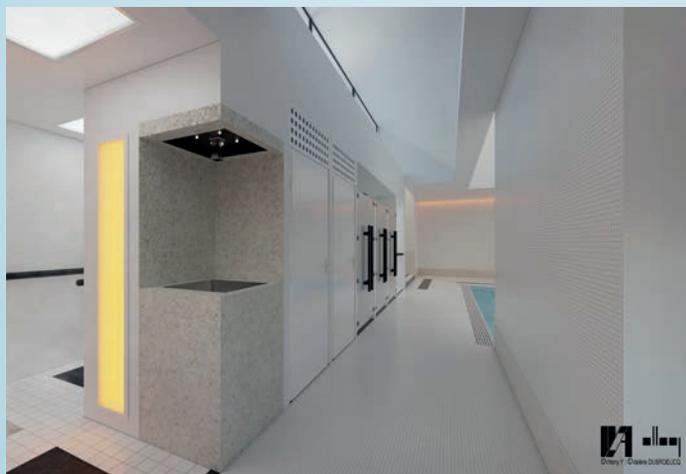
Chérissez votre voûte plantaire, entrez dans un nouvel **espace sensoriel** et laissez-vous séduire par le parcours Kneipp :

Doux sous les pieds avec un **effet massant**, plongez-vous pieds-nus dans une cabine dont le **sol** est revêtu de **galets** sous une petite pluie fine qui glisse tout le long de votre corps. Puis, rejoignez la **cabine à brume**, continuez avec la **pluie diluvienne** et terminez de nouveau votre parcours avec la pluie fine.

**Les douches à jets, adossées au parcours Kneipp viendront parfaire la pratique des bains de vapeur pour une expérience complète par excellence.**

### Ses avantages sont multiples :

- Stimulation de la circulation sanguine et élimination des toxines
- Traitement des douleurs articulaires et rhumatismes
- Accélération de la récupération notamment pour les sportifs.



## SAUNAS ET HAMMAMS

### RÉNOVATION DES 2 SAUNAS :

**Les banquettes et l'ambiance design des matériaux confirmera une action relaxante pour le corps et l'esprit.**

Véritable art de vivre, idéal pour vous évader dans une chaleur sèche avoisinant les 70° ou 90°.

### LA NOUVEAUTÉ

la « luminothérapie » et la « paroi de sel d'Himalaya » sur l'un des 2 saunas :

La luminothérapie a pour but d'exposer votre organisme à une lumière blanche artificielle similaire à celle du soleil et lui permettre de réguler ses cycles pour retrouver son équilibre.

Le sel d'Himalaya a de nombreuses vertus comme la relaxation, l'amélioration des affections dermatologiques tout en éliminant les toxines en renforçant l'immunité.

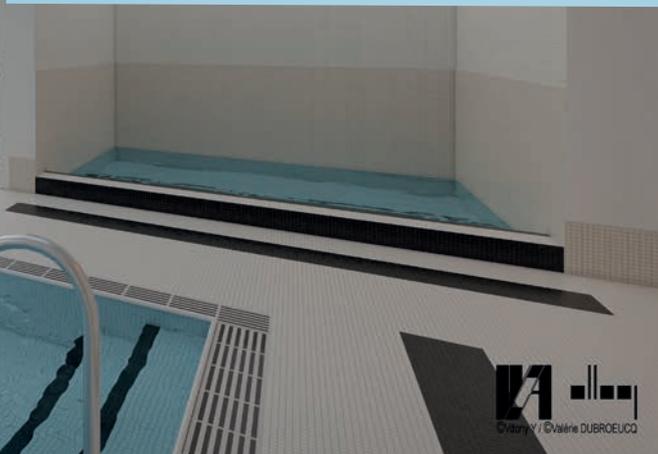
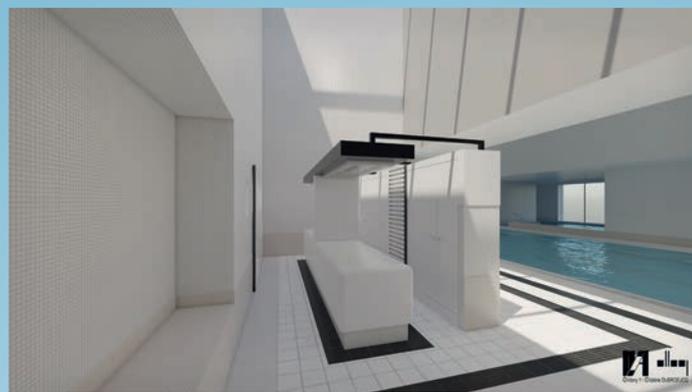
### UN HAMMAM SUPPLÉMENTAIRE

Rituel inspiré des thermes romains, comprenant un bain de vapeur humide apaisant. Situé l'un en face de l'autre, remplaçant anciennement les douches froides, offrez-vous de belles séances relaxantes grâce à la chaleur humide où la température s'approche des 47°.





Véritable bulle de bien-être, vivez de grands moments de détente dans une ambiance calme et chaleureuse au sein de votre nouvelle balnéothérapie.



## DOUCHES À AFFUSION

## OU DOUCHES MASSANTES

**Le petit + de cette pratique réside dans le fait d'être massé par les chutes d'eau chaudes aux diverses programmations pour un massage PLAISIR et une DÉTENTE garantie.**

Pour faciliter l'accès à tous, EXIT les escaliers, le sol est égalisé.

### **Votre intimité, notre priorité :**

Une séparation sera prévue entre les 2 douches et vous permettra de profiter de massage sous pluie doublé de celui d'une professionnelle de l'Institut.

### **L'accès au :**

- › Bain chaud
- › Spa collectif
- › Spa individuel
- › Bassin de remise en forme aquatique et ses équipements (*machine à adducteurs, planche à abdominaux, barre à tractions et à abdominaux, machine à twister, barre à triceps (dips), etc.*)
- › Couloir de marche
- › Fontaine à glace

L'ensemble de ces équipements restent accessibles en libre-accès pour vous assurer une qualité de service optimale. Afin de garantir une excellente qualité d'hygiène, divers points d'eau et douches seront mis à votre disposition au sein de l'espace détente.