

LBDD

EN TRAVAUX



ZOOM SUR L'ESPACE

BIEN-ÊTRE

Laissez-vous être envahi par une nouvelle sensation de bien-être... Votre balnéothérapie s'agrandit et vous présente ses NOUVEAUTÉS !



PARCOURS KNEIPP

Les douches à affusion, le soin bien-être par excellence.

Ciel d'orage À chaque eau, ses vertus.

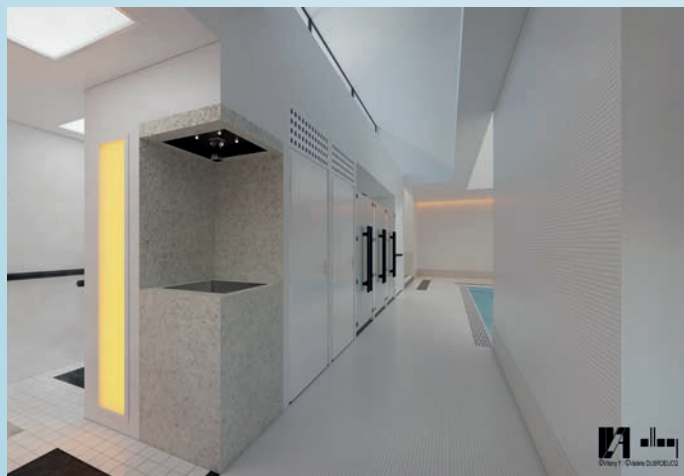
Chérissez votre voûte plantaire, entrez dans un nouvel **espace sensoriel** et laissez-vous séduire par le parcours Kneipp :

Doux sous les pieds avec un **effet massant**, plongez-vous pieds-nus dans une cabine dont le **sol** est revêtu de **galets** sous une petite pluie fine qui glisse tout le long de votre corps. Puis, rejoignez la **cabine à brume**, continuez avec la **pluie diluvienne** et terminez de nouveau votre parcours avec la pluie fine.

Les douches à jets, adossées au parcours Kneipp viendront parfaire la pratique des bains de vapeur pour une expérience complète par excellence.

Ses avantages sont multiples :

- Stimulation de la circulation sanguine et élimination des toxines
- Traitement des douleurs articulaires et rhumatismes
- Accélération de la récupération notamment pour les sportifs.



SAUNAS ET HAMMAMS

RÉNOVATION DES 2 SAUNAS :

Les banquettes et l'ambiance design des matériaux confirmera une action relaxante pour le corps et l'esprit.

Véritable art de vivre, idéal pour vous évader dans une chaleur sèche avoisinant les 70° ou 90°.

LA NOUVEAUTÉ

la « luminothérapie » et la « paroi de sel d'Himalaya » sur l'un des 2 saunas :

La luminothérapie a pour but d'exposer votre organisme à une lumière blanche artificielle similaire à celle du soleil et lui permettre de réguler ses cycles pour retrouver son équilibre.

Le sel d'Himalaya a de nombreuses vertus comme la relaxation, l'amélioration des affections dermatologiques tout en éliminant les toxines en renforçant l'immunité.

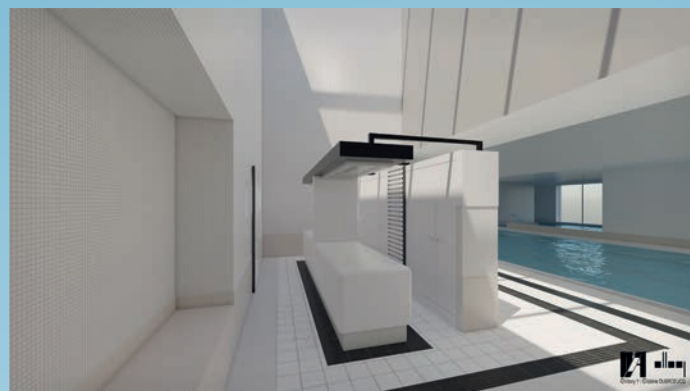
UN HAMMAM SUPPLÉMENTAIRE

Rituel inspiré des thermes romains, comprenant un bain de vapeur humide apaisant. Situé l'un en face de l'autre, remplaçant anciennement les douches froides, offrez-vous de belles séances relaxantes grâce à la chaleur humide où la température s'approche des 47°.





Véritable bulle de bien-être, vivez de grands moments de détente dans une ambiance calme et chaleureuse au sein de votre nouvelle balnéothérapie.



DOUCHES À AFFUSION

OU DOUCHES MASSANTES

Le petit + de cette pratique réside dans le fait d'être massé par les chutes d'eau chaudes aux diverses programmations pour un massage PLAISIR et une DÉTENTE garantie.

Pour faciliter l'accès à tous, EXIT les escaliers, le sol est égalisé.

Votre intimité, notre priorité :

Une séparation sera prévue entre les 2 douches et vous permettra de profiter de massage sous pluie doublé de celui d'une professionnelle de l'Institut.

L'accès au :

- › Bain chaud
- › Spa collectif
- › Spa individuel
- › Bassin de remise en forme aquatique et ses équipements (*machine à adducteurs, planche à abdominaux, barre à tractions et à abdominaux, machine à twister, barre à triceps (dips), etc.*)
- › Couloir de marche
- › Fontaine à glace

L'ensemble de ces équipements restent accessibles en libre-accès pour vous assurer une qualité de service optimale. Afin de garantir une excellente qualité d'hygiène, divers points d'eau et douches seront mis à votre disposition au sein de l'espace détente.