

Les bains des docks en images

■ Les bains des docks

1 PRÉSENTATION

Situé au cœur du Havre, le complexe multi-activités **Les Bains des Docks** est un espace aquatique moderne et spacieux, offrant une large gamme de services adaptés à toute la famille. Conçu par l'architecte **Jean Nouvel**, ce lieu allie design contemporain et esthétique, créant ainsi un cadre unique de bien-être, de relaxation et de sport. Ouvert en 2008, il a récemment bénéficié de travaux d'aménagement visant à améliorer l'expérience des usagers et optimiser le parcours client. L'offre de services est enrichie par un espace fitness et un institut.

Un cadre d'exception

Avec son architecture contemporaine et son design épuré, la Piscine des Bains des Docks s'inscrit parfaitement dans le **paysage urbain du Havre**, tout en offrant un environnement propice à **la détente** et au **bien-être**.

Pourquoi choisir la Piscine des Bains des Docks ?

- Un lieu moderne, alliant sport et détente,
- Des équipements de qualité, adaptés à tous les besoins,
- Des tarifs préférentiels pour les Comités d'Entreprise,
- Un cadre de relaxation et de bien-être unique, idéal pour les pauses bien-être de vos collaborateurs,
- Une très grande amplitude horaire.

HORAIRES D'OUVERTURE

LUN	10h > 20h
MAR	7h > 9h* 10h > 20h
MERC	10h > 20h
JEU	7h > 9h* 10h > 22h
VEN	10h > 20h
SAM	10h > 20h
DIM	9h > 19h

Fermé les 25 décembre, 1er janvier et 1er mai

EVACUATION DES BASSINS 30MINS AVANT L'HEURE DE LA FERMETURE

* UNIQUEMENT BASSIN SPORTIF ET FITNESS

2 espaces aquatiques extérieurs



Les **bassins extérieurs** des Bains des Docks offrent une expérience unique tout au long de l'année. Le **bassin de 50 mètres**, chauffé à **27°C**, permet de profiter de la nage en plein air, même pendant les mois plus froids.

Pour compléter ce cadre exceptionnel, une **cascade** est également disponible, offrant un moment de détente et de relaxation supplémentaire dans un environnement apaisant. Ces installations extérieures permettent de se ressourcer tout en bénéficiant d'un confort optimal, été comme hiver.

3 espaces aquatiques intérieurs

Les **espaces intérieurs** sont conçus pour offrir des moments de plaisir et de détente à toute la famille.

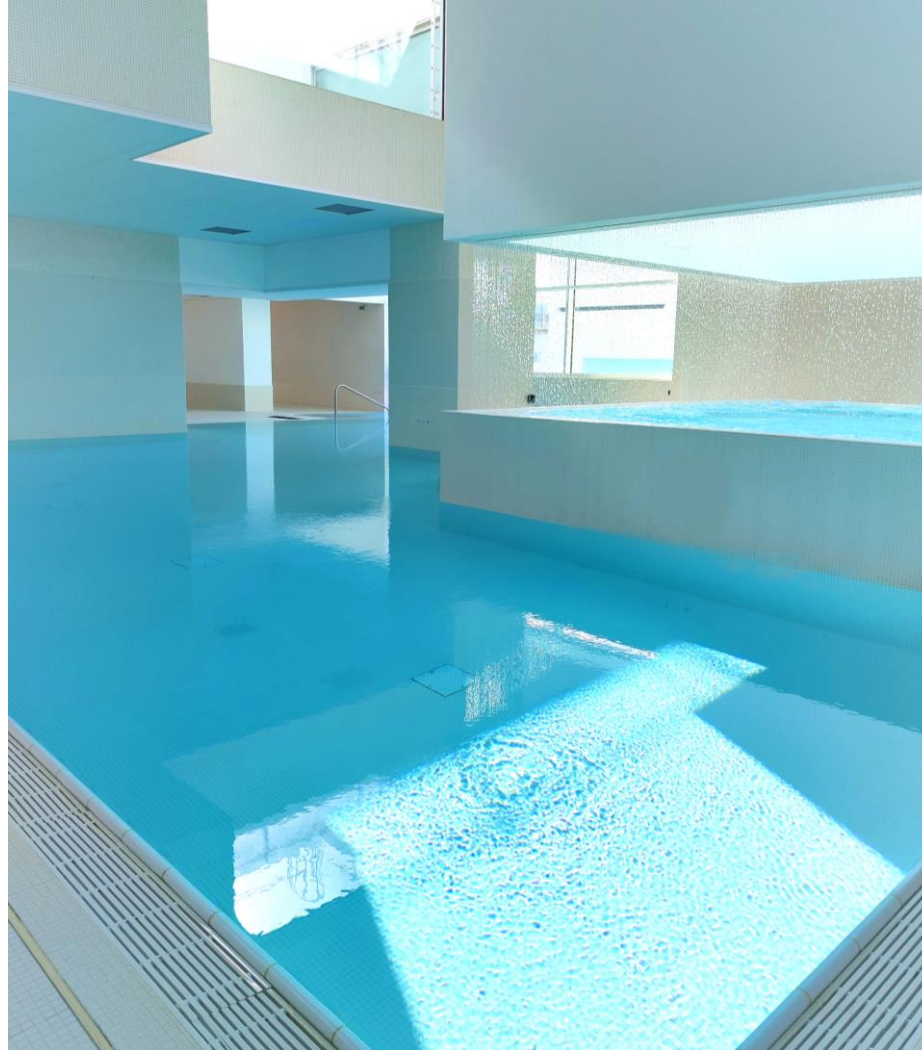
Le **bassin ludique** est idéal pour les enfants et les familles, avec une profondeur adaptée pour garantir sécurité et amusement.

Le **lagon intérieur** communique avec celui de l'extérieur et est principalement utilisé pour l'aquagym.

La **zone ludique** dispose également d'un jacuzzi accessible à tous.

La **pataugeoire** permet aux tout-petits de s'épanouir en toute sécurité dans une eau peu profonde.

Le **splash pad**, un espace de jeux aquatiques, ravit les enfants grâce à ses jets d'eau et sa **rivière**, créant une expérience ludique et rafraîchissante pour les plus jeunes.



4 espace détente - balnéothérapie

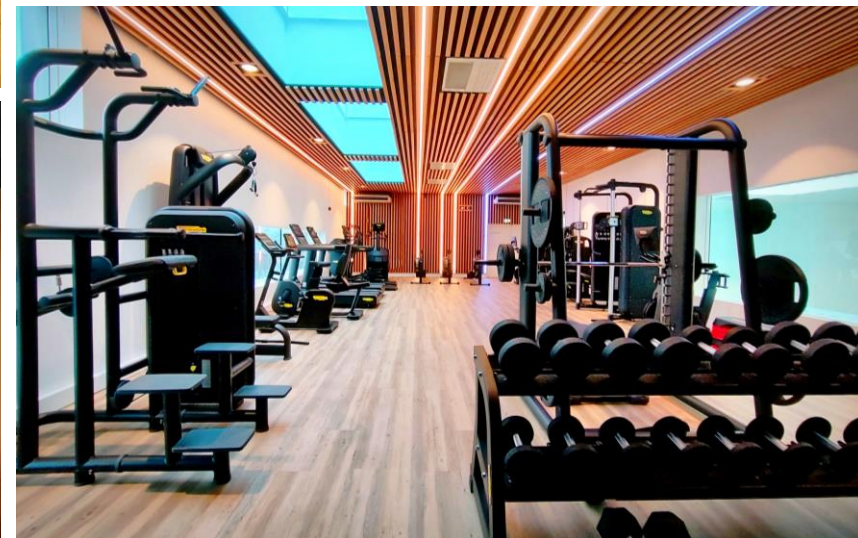


L'espace **balnéothérapie** propose une large gamme de services pour la détente et le bien-être. Il comprend **2 saunas**, **2 hammams**, un **bain chaud**, un **bain froid**, ainsi qu'un **bain romain** pour favoriser la relaxation musculaire. Pour compléter cette offre, un **bassin de remise en forme** avec agrès permet d'allier détente et exercices physiques. Vous trouverez également un **spa individuel**, un **jacuzzi**, un **couloir de marche** pour stimuler la circulation, et plusieurs types de **douches** : classiques, **douches à affusion** et **douches sensorielles**, pour une expérience de bien-être complète et régénérante. Enfin, une **tisanerie** est mise à disposition des clients pour savourer thé ou tisane, contribuant ainsi à prolonger leur instant de relaxation.

S espace fitness

L'espace **fitness** des Bains des Docks propose une **salle de cours collectifs** offrant une variété de cours à différentes intensités, tels que **swiss ball**, **pilates**, **cross training**, **barre sculpt**, etc. pour répondre à tous les besoins.

Un **plateau de cardio-musculation** complète l'offre fitness et est équipé de diverses machines de cardio et de musculation, toutes connectées à **internet** et au **bluetooth**. Les utilisateurs peuvent ainsi enregistrer leurs entraînements et performances directement via l'application dédiée **Technogym**, leur permettant de suivre leurs progrès et d'adapter leurs séances en fonction de leurs objectifs.



6 institut



L'**Institut** des Bains des Docks, entièrement **renové en octobre 2023**, propose un cadre apaisant et raffiné inspiré du **Japon**. L'environnement est soigneusement conçu pour offrir une atmosphère sereine et zen, en harmonie avec les soins proposés.

L'Institut utilise des **produits de qualité Thémaé**, une marque de soins haut de gamme.

Il dispose de **2 cabines individuelles** et **1 cabine duo**, parfaites pour des soins personnalisés ou à partager. Vous y trouverez également des séances de **cryothérapie**, une technique de soin efficace pour la récupération et le bien-être.

Des **formules journées adaptées** sont proposées pour répondre aux besoins spécifiques de chaque client, garantissant une expérience unique de relaxation et de soin en lien avec nos différents espaces.

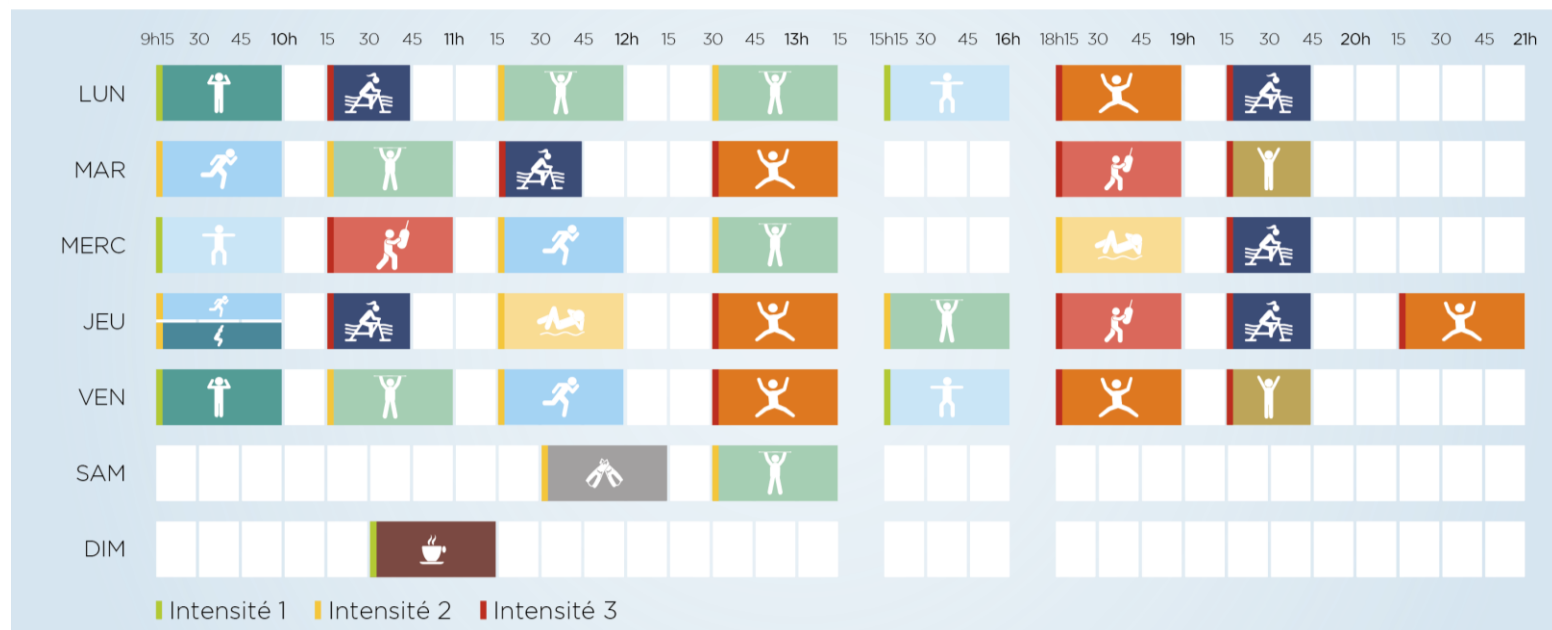
1 COURS COLLECTIFS

Les Bains des Docks proposent une large gamme de **cours collectifs**, aussi bien **aquatiques** que **fitness**, adaptés à tous les **niveaux** et **objectifs**.

Les **cours aquatiques** incluent notamment de l'**aquagym** et de l'**aquabike/aquajump**. Le **planning aquagym** se compose de **12 types de cours** répartis en trois intensités : **faible, modérée et élevée**. Chaque semaine, **38 cours** sont animés par des **éducateurs sportifs qualifiés**, offrant un encadrement **motivant** et **convivial** pour améliorer sa **condition physique**.

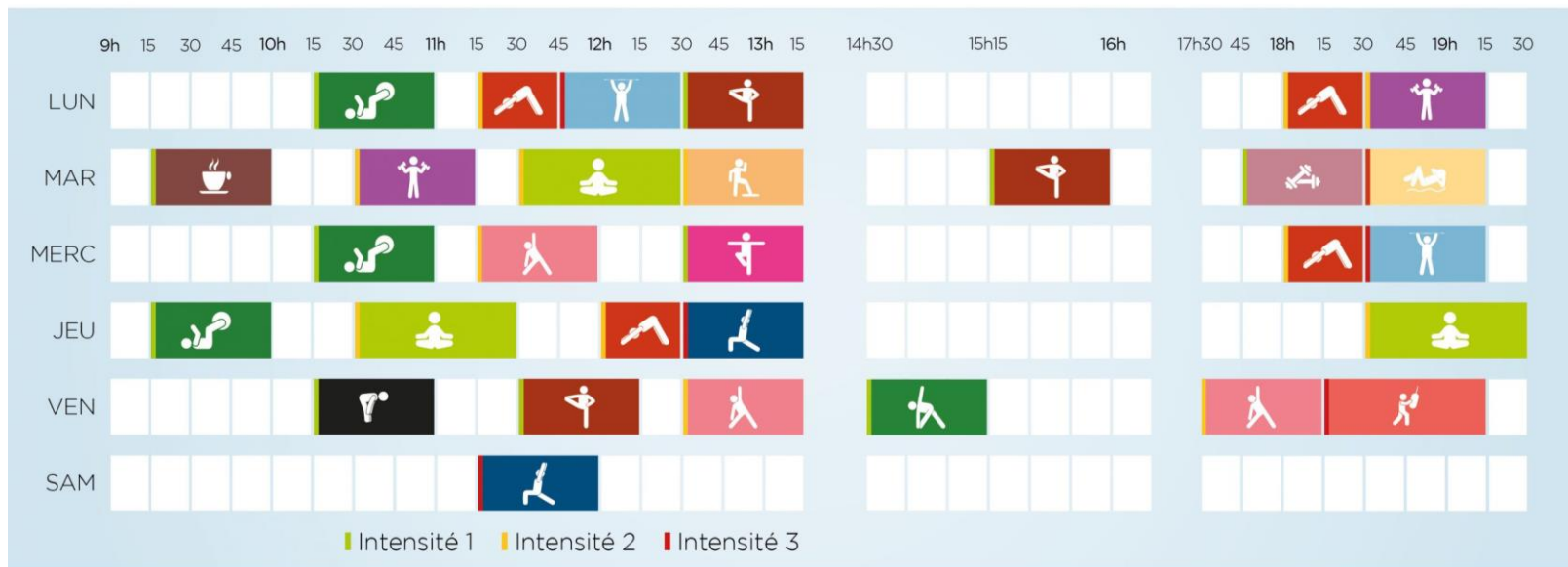
Les **places étant limitées**, il est recommandé de **réserver son créneau à l'avance** afin d'assurer sa participation.

PLANNING AQUAGYM



8 COURS COLLECTIFS

PLANNING FITNESS



Le **planning fitness** comprend **16 disciplines** réparties en trois intensités : **faible, modérée et élevée.**

Chaque semaine, **30 cours** sont dispensés par des **professionnels qualifiés**, garantissant un encadrement **motivant et convivial** pour améliorer sa **condition physique.**

Les **places étant limitées**, il est conseillé de **réserver à l'avance** afin d'assurer sa participation.

9 L'offre c.e. aquatique



ESPACES AQUATIQUES

- ❖ -20%
sur le carnet de 50 entrées piscine,
soit **200€** au lieu de **250€**,

BALNÉOTHÉRAPIE

- ❖ Sur présentation de 2 tickets piscine à l'accueil, vos collaborateurs bénéficieront d'un accès à notre espace balnéothérapie.

10 L'OFFRE C.E. INSTITUT

INSTITUT

10 formules achetées,

2 OFFERTES :

❖ 12 formules journée :

950€ au lieu de 1 140€

(soit 79,16€ la formule au lieu de 95€).

❖ 12 formules demi-journée :

690€ au lieu de 828€

(soit 57,50€ la formule au lieu de 69€).

FORMULE DEMI-JOURNÉE

Accès aux espaces piscine + balnéo + fitness

+ Enveloppement corps

+ Massage relaxant dos

50
min



FORMULE 1 JOUR

Accès aux espaces piscine + balnéo + fitness

+ 1 cours collectif aqua ou fitness

1h20

+ Gommage corps

+ Enveloppement relaxant

+ Massage arrière corps relaxant

FORMULE 2 JOURS

JOUR 1

+ JOUR 2

+ Massage arrière corps sous douche à affusion

+ Séance cryothérapie Coup d'Éclat visage

+ Soins visage Coup d'Éclat

