

PLANNING AQUAFITNESS ÉTÉ

Du 30 juin au 31 août 2025

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
09:15 - 10:00 Aqua Santé	09:15 - 10:00 Aqua Jogging		09:15 - 10:00 Aqua Boost	09:15 - 10:00 Aqua Santé		
10:15 - 10:45 Aqua Bike	10:15 - 11:00 Aqua Fitness	10:15 - 11:00 Aqua Boxing	10:15 - 10:45 Aqua Bike	10:15 - 11:00 Aqua Fitness	11:30 - 12:15 Aqua Palming	10:30 - 11:15 Aqua Café
12:30 - 13:15 Aqua Fitness	12:30 - 13:15 Aqua Boost	12:30 - 13:15 Aqua Palming	12:30 - 13:15 Aqua Boost	12:30 - 13:15 Aqua Boost	12:30 - 13:15 Aqua Fitness	
18:15 - 19:00 Aqua Boost	18:15 - 19:00 Aqua Boxing	18:00 - 18:45 Aqua Circuit Training	18:15 - 19:00 Aqua Boxing	18:15 - 19:00 Aqua Boost		
19:15 - 19:45 Aqua Bike	19:15 - 19:45 Aqua Jumping	19:15 - 19:45 Aquabike	19:15 - 19:45 Aquabike	19:15 - 19:45 Aqua Jumping		

 Intensité 1
 Intensité 2
 Intensité 3