

PLANNING AQUA

PÉRIODE ESTIVALE 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9h15-10h Aqua Santé	9h15-10h Aqua Jogging	9h15-10h Aqua Relax	9h15-10h Aqua Boost 50	9h30-10h Abdos Boost		
10h15-10h45 Aqua Bike	10h15-11h Aqua Fitness	10h15-11h Aqua Boxing	10h15-10h45 Aqua Bike	10h15-11h Aqua Fitness		10h30-11h15 Aqua Café
					11h30-12h15 Aqua Palming	
12h30-13h15 Aqua Fitness	12h30-13h15 Aqua Boost	12h30-13h30 Duo Boost	12h30-13h15 Aqua Boost	12h30-13h15 Aqua Boost	12h30-13h15 Aqua Fitness	
18h15-19h Aqua Boost	18h15-19h Aqua Boxing	18h15-19h Aqua Circuit training	18h15-19h Aqua Boxing	18h15-19h15 Duo Boost		
19h15-19h45 Aqua Bike	19h15-19h45 Aqua Jumping	19h15-19h45 Aqua Bike	19h15-19h45 Abdos Boost			