

■ PLANNING AQUA 2026-2027

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9h15-10h Aqua Fitness	9h15-10h Aqua Jogging	9h15-10h Aqua Relax	9h15-10h Aqua Boost 50	9h30-10h Abdos Boost		
10h15-10h45 Aqua Bike	10h15-11h Aqua Fitness	10h15-11h Aqua Boxing	10h15-10h45 Aqua Bike	10h15-11h Aqua Fitness		10h30-11h15 Aqua Café
11h15-12h Aqua Fitness	11h15-11h45 Aqua Bike	11h15-12h Aqua Jogging	11h15-12h Aqua Circuit training	11h15-12h Aqua Jogging	11h30-12h15 Aqua Palming	
12h30-13h15 Aqua Boxing	12h30-13h15 Aqua Boost	12h30-13h30 Duo Boost	12h30-13h15 Aqua Boost	12h30-13h15 Aqua Boost	12h30-13h15 Aqua Fitness	
15h15-16h Aqua Relax	15h15-16h Aqua Café		15h15-16h Aqua Fitness	15h15-16h Aqua Relax		
18h15-19h Aqua Boost	18h15-19h Aqua Boxing	18h15-19h Aqua Circuit training	18h15-19h Aqua Boxing	18h15-19h Aqua Boost		
19h15-19h45 Aqua Bike	19h15-19h45 Aqua Jumping	19h15-19h45 Aqua Bike	19h15-19h45 Aqua Bike	19h15-19h45 Aqua Jumping		